

Infos aus der Kita Staffelbach Februar 2024

Passend zu unserem Jahresthema „Starke Kinder – wir machen Kinder stark fürs Leben“, besuchte uns die Leitung des Fitnessstudios „clever fit Bamberg“, Marleen Benedikt.



Mit einem Bewegungs-Mitmach-Lied „Let's keep fit“ wurde die Sportstunde für die Kita-Kinder eröffnet. Marleen verstand es, die Kinder professionell zu Aufwärm- und Dehnübungen zu motivieren.

Viel Spaß und Freude verbreiteten die Einzel- und Partnerschaftsübungen, sowie Einheiten an der Langbank und an verschiedenen Parcoursstationen.



Nachdem alle Muskelgruppen und Körperteile bewegt wurden, war das tolle Erlebnis leider auch schon wieder vorbei.

Überrascht wurden alle „kleinen“ Sportler zum Ende der Sportstunde mit Luftballons und Gummibärchen.

Nochmals vielen Dank, liebe Marleen, für diesen „bewegten“ Vormittag mit unseren „starken Kindern“.